CORSO TECNICO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2) ISEO - BS

Programma con didattica in presenza gennaio 16-17-23-24-30-31/febbraio 6

Modul. Gen.	Modul. Tec-Pr.			
		PROVA AMMISSIONE sabato 16 gennaio 2027		
4h		8:30-12:30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	3 istruttori
			sabato 16 gennaio SALA CIVICA CASTELLO OLDOFREDI	
			Presentazione del corso - Benvenuto	
4		13:30- 17:30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Psicloloqa
			domenica 17 gennaio SALA DELLA BIBLIOTECA CASTELLO OLDOFREDI	
1		9:00-10:00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi.Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà.	Docente
3		10:00-13:00	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà	Docente
1		14:30-15:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Docente Esperto in paralimpico
2		15:30-17:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Docente
			sabato 23 gennaio (Istituto Comprensivo "Rita Levi Montalcini"	
2		8:30-10:30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - **PRATICA.** Esercizi**,** Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	1 docente + 1 istruttore
2		10:30-12:30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – **PRATICA.** Esercizi**,** Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	1 docente + 1 istruttore
	1	12:30-13:30	**Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA** Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	3 istruttori
	3	14:30-17:30	**Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA** Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	3 istruttori
			domenica 24 gennaio SALA DELLA BIBLIOTECA CASTELLO OLDOFREDI	
2		8:30-10:30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Docente
2		10:30-12:30	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Docente
2		13:30-15:30	L'attività sportiva nel contesto giovanile	Docente
2		15:30-17:30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Docente
			sabato 30 gennaio SALA CIVICA CASTELLO OLDOFREDI	
2		9:00-11:00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Giudice di Gara
1		11:00-12:00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Direttore di Corsa
2		13:30-15:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Docente
2		15:30-17:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Docente
			domenica 31 gennaio	
	4	8:30:00 12:30	**Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA** Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	3 istruttori
	2	13:30-15:30	**Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA** Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	3 istruttori
			sabato 6 febbraio	
	2	10:00 12:00	**Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA** Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	3 istruttori
	2	13:00-15:00	**Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA** Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	3 istruttori
		MODULO - VALUTAZIONE E ESAME (i questionari di esame possono essere somministrati sia in sede di esame finale oppure l'ultimo giorno in aula)		
		1h	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20	on line
30	***14***	**ESAME ABILITAZIONE**	**Entro 3 mesi dalla fine del corso**	

Corso organizzato con il Patrocinio del Comune di Iseo.

Corso in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI Lombardia