



**La Bmx Ciclistica Olgiatese è lieta di organizzare
come evento collaterale nell'ambito delle tappe di
Circuito Italiano Bmx 2024 :**

SPORT E ALIMENTAZIONE

Relatore Dott. Francesco Roncoroni

Dietista sportivo certificato SANIS e ESNS

**I
N
G
R
E
S
S
O

G
R
A
T
U
I
T
O**

**10
MAGGIO
2024**

**ORE
21.00**

**PRESSO LA SALA
CONGRESSI
MEDIOEVO
OLGIATE COMASCO (CO)**

LA SERATA HA LO SCOPO DI ESPORARE IL MONDO DELLA NUTRIZIONE PER SCOPRIRE COME QUESTA POSSA INFLUENZARE LA PERFORMANCE DI UN ATLETA. GRAZIE ALLE EVIDENZE SCIENTIFICHE, È POSSIBILE UNIRE ASPETTI TEORICI E PRATICI, IN MODO DA SOSTENERE SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI CHE PERMETTONO ALL'ATLETA DI ESPRIMERE IL SUO POTENZIALE E OTTIMIZZARE LA SUA PRESTAZIONE

Società affiliata

Società organizzatrice di

Con il patronato di



Con il patrocinio



TROFEO REGIONE LOMBARDIA BMX

**Iudis iungit
anathlon International
Club di Como**