

Settore Studi Regionale

## CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 1° LIVELLO GORLA MINORE (VA)

Il Settore Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore categorie Promozionali - 1° Livello, nei giorni 21/22/23/24 Febbraio e 2 marzo 2019.

Il Corso si svolgerà:

- Per le prove di ammissione ed uscite in bicicletta e lezioni a Gorla Minore (VA) presso il Bike Park Ju Green in via Galilei, 2.
- Per lezioni frontali a Gorla Minore (VA) presso l'Auditorium Comunale Peppo Fermi via Roma, 83.
- Per la lezione in palestra a Gorla Minore (VA) in via San Martino, 9/11.

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo, si ricorda che saranno ammessi al Corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

- a) Compimento del 18° anno di età;
- b) Diploma di scuola media inferiore;
- c) Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
- d) Abbiamo versato la quota d'iscrizione.

La prova pratica di ammissione si svolgerà il giorno Giovedì 21 febbraio 2019 alle ore 14.00

La prova pratica è costituita da:

a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;

b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali. Un esempio della prova pratica su sterrato è visibile alla pagina dal sito FCI nel link Settore Studi.

Esercizi simili saranno predisposti su asfalto.

Durante le prove pratiche di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio indossare il casco; inoltre i corsisti debbono avere durante le lezioni pratiche la disponibilità all'occorrenza di pedali "flat" (senza aggancio).

Il corso ha frequenza obbligatoria; vedi dettagli nella normativa.

L'esame finale si svolgerà, in data e luogo da definire.

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per e-mail al Comitato Regionale Lombardia ( email: [lombardia@federciclismo.it](mailto:lombardia@federciclismo.it)) entro il 15/02/2019 compilando il modulo di iscrizione pubblicato sul sito FCI

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €240, secondo le seguenti modalità:

- € 30 per accedere alla prova pratica di ammissione (da effettuare prima ed inviarne copia contestualmente al modulo di iscrizione);
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto (da effettuare prima ed inviarne copia contestualmente al modulo di iscrizione);

*Settore Studi Regionale*

- € 10 per diritti di segreteria da versare prima dell'esame finale e comunque dopo l'avvenuta e formale ammissione allo stesso.

Il Settore Studi Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

I versamenti andranno effettuati sul c/c : Federazione Ciclistica Italiana presso Banca Popolare di Sondrio IT 94 C 05696 01627 000003240X14 Filiale: 447 - Milano - Agenzia n.28 Viale Corsica

Copia della ricevuta di pagamento andrà allegata alla scheda di iscrizione. Le domande incomplete non verranno considerate valide.

Infine si specifica che gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, mentre per i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20% e per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Data, 7 febbraio 2019

Settore Studi CR Lombardia