

## Percorso lungo1.2 TESSERAMENTO

[omissis]

b) femminili:

### CLASSIFICAZIONE FASCIA D'ETA'

Junior Women Sport 17/18 anni

Elite Women Sport 19/29 anni

Master Women 1 30/34 anni

Master Women 2 35/39 anni

Master Women 3 40/44 anni

Master Women 4 45/49 anni

Master Women 5 50/54 anni

Master Women 6 55/59 anni

Master Women 7 60/64 anni

Master Women 8 65 anni e oltre

[omissis]

### 1.2.1 DIVIETO DI TESSERAMENTO MULTIPLO

È vietato il tesseramento multiplo **come atleti** per la FCI e per uno o più Enti di Promozione Sportiva o per una Federazione Estera.

### 1.2.2 REQUISITI PER IL TESSERAMENTO

[omissis]

Per il tesseramento, annuale o giornaliero, è necessario presentare l'opportuna certificazione di idoneità alla pratica sportiva per il ciclismo, come previsto dalla vigente normativa nazionale e regionale, e che deve essere rilasciata dai competenti centri di medicina dello sport, dai medici specialisti in medicina dello sport e, **solo per il certificato di idoneità non agonistica anche dal medico di famiglia e/o dal pediatra**, riepilogata nella seguente tabella:

TESSERA	CERTIFICATO
<b>CICLOAMATORE</b> <del>—annuale—</del>	Idoneità agonistica ex DM 18/02/82
<del><b>CICLOAMATORE</b>—giornaliera—</del>	<del>Idoneità agonistica ex DM 18/2/82 o, solo per le manifestaioni di elevato impegno psicofisico, idoneità alto impegno cardiovascolare ex DM 24/04/13</del>
<b>CICLOTURISTA</b> <del>—annuale—</del>	Idoneità non agonistica ex DM 24/04/13 e successivo DM del <b>8/08/2014 secondo il modello di cui all'allegato C dei suddetti decreti e come da allegato 2 delle presenti norme attuative o, Idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da DM del 24/04/13 – allegato D e come da allegato 1 alle presenti norme , o idoneità agonistica ex DM 18/02/82</b>

## 1.3 PARTECIPAZIONE

[omissis]

I CC.RR., con propria deliberazione da emanare a mezzo comunicato, possono consentire ai Tesserati delle categorie agonistiche internazionali della propria regione, in assenza di gare agonistiche di categoria nella regione, o nelle Regioni limitrofe, di partecipare alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche, della Regione, con esclusione da qualsiasi tipo di classifica individuale e solo a scopo di allenamento, con numerazione riservata ed obbligo di presenza esclusiva, dietro al gruppo principale.

~~È facoltà dei CC.RR. concedere agli organizzatori delle prove amatoriali regionali l'ammissione degli appartenenti della categoria under 23 della medesima regione, secondo uno specifico criterio di selezione che valuti il punteggio di valorizzazione degli atleti e un numero massimo di atleti di tale categoria ammesso per ciascuna prova, con esclusione comunque da qualsiasi tipo di classifica individuale.~~

[omissis]

### 1.4.3 CERTIFICAZIONI DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA

L'adozione del servizio DataHealth da parte della FCI per la verifica del costante possesso del previsto requisito di idoneità all'attività sportiva comporta, per ogni gara **o manifestazione**, competitiva o non competitiva di alto **o basso** impegno psicofisico, del settore amatoriale inserita nel calendario Federale ~~a partire dal 1° gennaio 2021~~, i seguenti obblighi:

1) L'organizzatore deve indicare esplicitamente nel Regolamento dell'evento la natura della manifestazione (**competitiva o non competitiva di alto impegno psicofisico oppure non competitiva di basso impegno psicofisico**) e citare nello stesso la completa adesione alle disposizioni degli articoli 1.2.2 e 1.4.3 delle presenti Norme Attuative, ovvero inserire integralmente il seguente testo:

**a) per le manifestazioni competitive o non competitive di alto impegno psicofisico**

*La partecipazione è subordinata al regolare possesso del seguente requisito:*

*– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo ex DM 18/02/82 (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.);*

*– per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo ex DM 18/02/82 ~~o alternativamente, ma solo nel caso di manifestazioni non competitive ad alto impegno psico-fisico, certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013 allegato D e come da allegato I alle presenti norme;~~*

*– per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da allegato 3 alle presenti norme (o equivalente);*

**b) per le manifestazioni non competitive di basso impegno psicofisico**

*– per tutti i partecipanti, tesserati e non, italiani: certificato di idoneità alla pratica non agonistica*

*per il ciclismo o idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da DM del 24/04/13 - allegato D e - come da allegato I alle presenti norme;*

*– per i soggetti di residenza straniera: titolo equivalente rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza*

*- per i soggetti italiani e stranieri, tesserati e non, che abbiano età maggiore o uguale a 70 anni (età solare) partecipanti alle manifestazioni ciclostoriche come da art. 5.5 delle presenti norme certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo ex DM 18/02/82*

Il possesso di tessera sportiva può intendersi alternativo alla verifica del possesso di regolare e adeguato certificato unicamente in caso di tessera sportiva recante il logo DataHealth unitamente alla data di scadenza del certificato di idoneità per il ciclismo agonistico.

2) Per i soggetti con tessera non FCI (sia di residenza italiana che straniera) l'Organizzatore ha l'obbligo di procedere alla verifica del possesso di adeguato certificato di idoneità in una delle seguenti modalità :

a) acquisendo fisicamente copia del certificato di idoneità in validità per il giorno (o i giorni) di gara e verificandone l'esatta rispondenza ai requisiti previsti (con obbligo di successiva conservazione di detta copia **per un periodo di almeno sei mesi** nel rispetto della normativa sulla privacy e sul trattamento dei dati personali);

b) procedendo alla lettura dell'eventuale QRcode-DH che dovesse essere prodotto dall'atleta in possesso di tale attestazione (rimane nella responsabilità dell'organizzatore la verifica che la tipologia e la scadenza del certificato riportati nel QRcode-DH sono coerenti con la gara); in questo caso sarà di più semplice soluzione la conservazione della prova della verifica effettuata e la conservazione in modalità digitale della copia del certificato validato da DataHealth.

3) La verifica, da parte del personale addetto, del corretto possesso di adeguato certificato da parte dei partecipanti alla gara potrà avvenire nelle seguenti modalità :

- verifica della tessera FCI con relativo logo DataHealth e data di scadenza compatibile con la gara;
- verifica tramite l'eventuale QRcode-DH;
- verifica tramite visione diretta della copia fisica del certificato previsto per la gara.

#### **1.4.4 SERVIZIO DI ASSISTENZA SANITARIA**

Nello svolgimento di ogni attività cicloamatoriale competitiva, nazionale e regionale, e delle prove dei raduni nazionali e regionali dell'attività non competitiva, la società organizzatrice dovrà disporre la presenza di un medico di gara (su vettura idonea) e di almeno un'ambulanza **di soccorso, detta anche Tipo A**, dotata delle necessarie apparecchiature di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e supporto vitale avanzato. Nelle prove valide per l'assegnazione di un titolo nazionale le ambulanze dovranno essere almeno due.

Le verifiche pre-gara dell'effettiva presenza e sussistenza dei requisiti minimi previsti in tema di assistenza sanitaria saranno svolte dal Medico di gara alla presenza del Direttore di Corsa (per l'attività competitiva) e/o del Responsabile della Manifestazione (per l'attività non competitiva)

La mancata sussistenza dei suddetti requisiti comporterà l'annullamento della gara.

#### **1.4.4 SERVIZIO DI ASSISTENZA SANITARIA**

[omissis] di almeno un'ambulanza **di soccorso, detta anche Tipo A**, dotata delle necessarie apparecchiature di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e supporto vitale avanzato. **Nelle prove valide per l'assegnazione di un titolo nazionale le ambulanze dovranno essere almeno due.**

[omissis]

#### **1.4.7 ASSISTENZA TECNICA/MECCANICA, **AUTO AL SEGUITO**, FOTOFINISH E CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO**

L'assistenza tecnica è disciplinata dal vigente R.T. Attività Cicloamatoriale.

**Ove ammesse, le autovetture delle società al seguito dovranno essere condotte da un tesserato in possesso di tessera TI2, TA2, TA3, dirigente (presidente, vicepresidente o consigliere) di società, cicloamatore, in corso di validità.**

[omissis]

#### **1.4.8 **TRANSENNATURA, ARCHI GONFIABILI E TRAGUARDO****

Per le gare regionali e nazionali è obbligatoria la posa delle transenne su entrambi i lati del percorso, per almeno 50 metri prima dell'arrivo e per il 25 metri successivi all'arrivo.

**L'utilizzo delle transenne è facoltativo nelle prove con arrivo in salita ossia nel caso in cui l'ultimo chilometro di gara presenti una pendenza mai inferiore al 5%.**

E' ammesso l'utilizzo di un arco gonfiabile, equipaggiato con tutti gli idonei dispositivi ed accorgimenti di sicurezza, per individuare il traguardo, limitatamente alle prove iscritte nei calendari regionali e nazionale.

**Negli ultimi 300 m non è consentita la presenza di dossi o altri dispositivi dissuasori di velocità, ad eccezione delle prove con arrivo in salita.**

### **2.3 ATTIVITÀ PROMISCUA**

[omissis]

~~ed al requisito etico per il Tesseramento dei Cicloamatori~~

[omissis]

### **2.4 CAMPIONATI ITALIANI**

[omissis]

nelle categorie Elite Sport – Master/1-2-3-4-5-6-7-8 e Elite Women Sport-MasterWomen-1-2-3-4-5-6-7-8

**I Campionati Italiani potranno svolgersi anche in prove diversificate per categorie o genere, previa apposita comunicazione ed approvazione del SAN. Salvo diverse indicazioni nelle presenti Norme o del SAN non è ammessa la partecipazione alle prove di campionato dei tesserati degli EPS o stranieri.**

[omissis]

### 2.4.3 CAMPIONATO ITALIANO DELLA MONTAGNA

[omissis]

E' ammessa la partecipazione dei Tesserati degli Enti di Promozione e dei tesserati stranieri

[omissis]

### 2.4.4 CAMPIONATI ITALIANI SU PISTA

- Fascia E (Elite Women Sport-Master Women 1, Master Women 2,);
- Fascia F (Master Women 3, 4)
- Fascia G (Master Women 5, 6)
- Fascia H (Master Women 7, 8)

[omissis]

### 2.4.5 CAMPIONATO ITALIANO CRONOSCALATA

[omissis]

E' ammessa la partecipazione dei Tesserati degli Enti di Promozione e dei tesserati stranieri

[omissis]

### 2.5.2 ACCORPAMENTO DI CATEGORIE

Agli organizzatori è consentito l'accorpamento in fasce tra concorrenti appartenenti a più Categorie con le seguenti limitazioni:

- a) nelle manifestazioni del calendario nazionale, gli appartenenti alle categorie Junior Sport e femminili Master Women possono essere accorpati unicamente alle categorie maschili Master 6, 7 e 8;
- b) le categorie maschili e femminili possono essere accorpate tra loro secondo il seguente criterio:

Elite Sport, Master 1, Master 2;  
Master 3, Master 4;  
Master 5, Master 6;  
Master 7, Master 8;

Elite Woman Sport, Master Woman 1, Master Woman 2;  
Master Woman 3, Master Woman 4;  
Master Woman 5, Master Woman 6;  
Master Woman 7, Master Woman 8;

- c) nelle manifestazioni dei calendari regionali, si dà facoltà ai CC.RR. di accorpamenti diversi in base al numero dei partecipanti.

In ogni caso non è consentito l'accorpamento ad una o più categorie di una sola frazione di categoria (ad esempio, non è possibile creare una fascia 19/42 anni, perché includerebbe solamente una frazione della categoria M3, è invece possibile creare l'accorpamento 19/39 – da Elite Sport a M2 - o 19/44 – da Elite Sport a M3)

### 2.5.3. LIMITAZIONI DI ATTIVITÀ

[omissis] saranno possibili i seguenti raggruppamenti di partenza:

- ELMT + M1 + M2
- M3 + M4
- M5 + M6
- M7 + M8+ EWS+ MW1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

[omissis]

- Fascia Femminile: Elite Women Sport, Master Women 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

[omissis]

### 2.7.1 PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a praticare l'attività su pista le seguenti categorie: Junior Sport – Elite Sport Master 1, 2, 3, 4, 5, 6,7,8 - Elite Women Sport, Master Women 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

[omissis]

2) inseguimento individuale: 3000 metri: Elite Sport, Master 1, 2, 3, 4 e 2000 metri: Master 5, 6, 7, 8, Women Elite Sport – Master Women 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

[omissis]

6) 500 m da fermo: Master 5, 6, 7, 8, Women 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

[omissis]

### 2.9.4. PREMIAZIONI

[omissis]

a) i primi 3 arrivati di ogni categoria fino a 15 iscritti nelle gare su strada, cronometro individuale e montagna; i primi 5 arrivati di ogni categoria oltre i 16 iscritti nelle gare su strada, cronometro individuale e montagna;

[omissis]

### 3.1 CLASSIFICAZIONE

[omissis]

a) medio fondo: percorsi da 78 ~~84~~ a 119 km e con coefficiente DD(\*) inferiore o uguale a 200

b) gran fondo: percorsi uguali o superiori ai 120 km o con coefficiente DD(\*) superiore a 200

(\*) il coefficiente DD (distanza per dislivello) si calcola moltiplicando la distanza della prova per il dislivello della stessa, entrambi espressi in chilometri (esempio un percorso con 108 km e 2350 m di dislivello avrà  $DD = 108 \times 2,35 = 253,8$ )

[omissis]

### 3.4 GRIGLIE DI PARTENZA

[omissis]

- a. i Campioni Italiani di Granfondo e Mediofondo FCI, UEC e UCI di tutte le Categorie in carica devono essere inseriti nella prima griglia di partenza;
- b. le appartenenti alle categorie femminili che ne faranno richiesta partiranno dalla prima griglia, salvo che sia prevista una diversa disposizione per merito per le categorie femminili o una griglia unica femminile, **definita dall'organizzazione ed approvata comunque dal SAN;**

### **5.3 RANDONNÉE (brevetti)**

[omissis]

Alla randonné possono partecipare:

1. I possessori di tessera federale per il rilascio della quale è richiesto il possesso di un certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità.
2. I NON tesserati in possesso di certificato medico di idoneità agonistica ~~o di idoneità alla pratica di attività ciclistica ad elevato impatto cardiovascolare;~~

~~Per gli atleti di età superiore ai 75 anni (anno solare) è comunque previsto obbligatorio il possesso di un certificato medico di idoneità agonistica, o nel caso di NON tesserati, di idoneità alla pratica di attività ciclistica ad elevato impatto cardiovascolare, non antecedente a sei mesi.~~

[omissis]

La società organizzatrice dovrà disporre la presenza di un responsabile sanitario che avrà il compito di coordinare i mezzi di soccorso e di almeno un'ambulanza di soccorso, detta anche Tipo A, dotata delle necessarie apparecchiature di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e supporto vitale avanzato posizionata ove sarà stabilito dal precitato responsabile.

Tutti i partecipanti dovranno utilizzare un casco omologato.

[omissis]

### **5.4 CICLOTURISTICHE**

[omissis]

Alle manifestazioni cicloturistiche possono partecipare i tesserati FCI, EPS, o UCI (qualora stranieri) e anche i non TESSERATI italiani e stranieri. La partecipazione dei non tesserati è comunque subordinata per gli italiani alla presentazione almeno della CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ alla pratica sportiva NON AGONISTICA, rilasciata in base alle disposizioni del DM del 24/03/13 e successivo DM 8/08/14, secondo il modello di cui all'allegato C dei suddetti decreti, per gli stranieri alla presentazione di certificazione equipollente (allegato 3 Norme attuative Attività Amatoriale FCI). Le certificazioni di cui sopra dovranno essere presentate in originale che l'organizzatore è tenuto a fotocopiare e conservare per almeno sei mesi. In tal caso è consigliabile che l'organizzatore richieda ai partecipanti di presentarsi con l'originale e la copia da consegnare.

Tutti i partecipanti dovranno utilizzare un casco omologato.

[omissis]

[...] la società organizzatrice predisporrà del personale qualificato ed identificabile con la scritta "giudice di giornata" nel numero massimo di tre persone, con il compito di verifica nei controlli

intermedi, nella stesura delle classifiche, **che comunque prescindano dal risultato sportivo**, e negli eventuali reclami. Saranno delegati a convalidare le **suddette** classifiche e al loro inoltro.

*[omissis]*

La società organizzatrice dovrà garantire sul percorso la presenza di una ambulanza **di soccorso, detta anche Tipo A**, con personale specializzato.

## **5.5 CICLOSTORICHE**

**Manifestazioni ciclistiche non competitive che promuovono la corretta divulgazione della storia del ciclismo rispettandone fedelmente le caratteristiche delle varie epoche. Promuovono inoltre il benessere psicofisico ed il turismo.**

**È obbligo dell'organizzatore tracciare il percorso e di dotarsi di una ~~sorta tecnica come~~ **apripista** della manifestazione, autovettura o nei tratti di strada dove il percorso non lo permette (strade bianche o percorsi ciclabili) tramite utilizzo di moto; per questo servizio possono essere utilizzate anche autovetture o moto d'epoca.**

**Deve essere previsto il presidio agli incroci con strade statali o regionali ad alto traffico come e dove previsto dalle autorità che hanno rilasciato le autorizzazioni.**

**Deve essere altresì previsto un "carro scopa" come fine manifestazione.**

**La società organizzatrice dovrà garantire sul percorso, qualunque esso sia tra le quattro distinzioni che seguono nel presente articolo, la presenza di una ambulanza di soccorso, detta anche Tipo A, con personale specializzato.**

## **EVENTO**

**L'evento può essere svolto su uno o più giorni, a discrezione degli organizzatori.**

**L'allestimento dell'evento deve rispecchiare il/i periodo/i storico/i rappresentato/i dall'evento stesso.**

**Scenografie, striscioni "Partenza/Arrivo", cartelli segnaletici, pubblicità, stand, ristori, ecc., devono essere in stile con i periodi della manifestazione.**

**Non sono ammessi elementi fuori contesto come archi gonfiabili o similari.**

**L'evento è preferibile che sia dedicato ad un unico genere ciclistico (sportivo/viaggio/lavoro/militare).**

**Nel caso del genere "sportivo" è preferibile che sia dedicato a una fascia storica con conseguente tipologia di fondo stradale:**

- fino al 1939 solo strade con ghiaia (più il pavè quando presente);**
- dal 1940 al 1969 strade miste con asfalto (più il pavè quando presente) e ghiaiate;**
- dal 1970 al 1987 strade con asfalto (più il pavè quando presente).percorso lungo**

**Negli eventi aperti a tutti i periodi storici, possono essere presenti tutti i tipi di fondi (più il pavè quando presente). In ogni caso nelle partenze, è preferibile che i vari periodi storici devono essere sempre divisi da appositi spazi, dando precedenza a quelli più vecchi.**

## **PERCORSI E DISPOSIZIONI PARTECIPATIVE ED ORGANIZZATIVE**

**Al fine di un maggior coinvolgimento dei partecipanti nel periodo storico che rappresentano, occorre privilegiare le strade di campagna e comunque a bassissima densità di circolazione,**

evitando situazioni moderne e fuori contesto come:

- periferie degradate di città o paesi;
- quartieri artigianali;
- aree commerciali.

I percorsi possono essere di diverse lunghezze in base al tipo di certificazione di idoneità sportiva del partecipante:

- **Percorso Breve** max 30 km, con andatura controllata (la velocità massima non deve essere superiore a **20 km/h** e la velocità deve essere comunque adeguata a mantenere tutti i partecipanti in un gruppo sostanzialmente compatto, soprattutto nei tratti in salita e in discesa). Il dislivello massimo non dovrà superare i 200 metri e la pendenza massima consentita sarà del 3%. Non sono ammessi tratti agonistici. Non può essere prevista alcuna classifica sulla base del risultato sportivo e/o delle performances dei partecipanti. Sono consigliate piste ciclabili per la promozione del territorio. A tale percorso potranno partecipare anche biciclette nei generi da viaggio, lavoro e militari. Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. ed E.P.S. e i non tesserati a partire dai 13 anni di età (anno solare) senza necessità di esibire alcuna certificazione medica.

A tutti i partecipanti dovrà essere consigliato un casco omologato moderno o stile vintage omologato.

- **Percorso Medio** max 70 km + 10% a velocità predeterminata e controllata dagli organizzatori nel rispetto del Codice della Strada seguendo tutte le limitazioni di percorso e partecipazione previste delle Cicloturistiche di cui all'art. 5.4 delle presenti Norme.

Per gli atleti di età maggiore o uguale a 70 anni (età solare) è comunque obbligatorio il possesso di un certificato medico di idoneità agonistica sia per i tesserati che per i non tesserati. Per tali atleti partecipanti a codesto tipo di manifestazione non sarà ritenuto valido il certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare.

A tutti i partecipanti dovrà essere consigliato un casco omologato moderno o stile vintage omologato.

- **Percorso Lungo** max 120 km a velocità predeterminata e controllata dagli organizzatori nel rispetto del Codice della Strada in ossequio alle seguenti disposizioni:

- i partecipanti italiani e stranieri dovranno essere dotati solo di certificato di idoneità agonistica (per tale tipo di percorso non è considerato valido il possesso del certificato ad elevato impegno cardiovascolare). Per gli stranieri è necessario la presentazione di un certificato equipollente (allegato 3 Norme attuative Attività Amatoriale FCI);

- sarà possibile prevedere un tratto, esclusivamente in pianura o in salita, della lunghezza massima di 10 km, in cui verrà cronometrato il tempo di percorrenza; in tal caso, la manifestazione dovrà rispettare le previsioni di cui all'art. 2.6 delle presenti norme (gare amatoriali con formula ibrida);

- sarà possibile altresì prevedere prove/tratti di percorso di regolarità con velocità media oraria massima di 20 km/h;

- è fatto divieto di svolgere qualsiasi prova cronometrata in discesa.

A tutti i partecipanti dovrà essere consigliato un casco omologato moderno o stile vintage omologato. L'uso del casco è obbligatorio qualora la prova preveda dei tratti cronometrati.

**Dalla stagione 2024 il casco sarà obbligatorio.**

- **Percorso Ciclostorico Longe** lunghezza superiore ai 120 km nel rispetto del Codice della Strada e in ossequio alle seguenti disposizioni:

- i partecipanti italiani e stranieri dovranno essere dotati solo di certificato di idoneità agonistica

(per tale tipo di percorso non è considerato valido il possesso del certificato ad elevato impegno cardiovascolare). Per gli stranieri è necessario la presentazione di un certificato equipollente (allegato 3 Norme attuative Attività Amatoriale FCI);

- è obbligatorio l'utilizzo del casco moderno omologato o vintage omologato;
- in forza della lunghezza del percorso, si applicheranno le norme previste per il fondo non competitivo come da art. 5.2 delle presenti norme;
- è comunque fatto divieto di svolgere qualsiasi prova cronometrata;
- deve esser previsto il presidio agli incroci con eventuali strade statali o regionali ad alto traffico.

Qualora si organizzino pedalate ecologiche o cicloturistiche o di qualsiasi tipo di evento con la partecipazione di bici storiche, per la tutela di questa categoria la manifestazione dovrà attenersi alle regole delle ciclostoriche.

## ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento utilizzabile deve essere consono al mezzo utilizzato.

E' fortemente consigliato originale, oppure di nuova produzione ma fedele nelle caratteristiche, nei materiali e nei colori all'originale se esisteva, altrimenti nello stile del periodo e della nazionalità.

Può essere:

- neutro senza scritte/loghi;
- con scritte/loghi coordinati alla marca del mezzo utilizzato, fedeli agli originali;
- con nomi di club o società sportive del periodo.

Sono sconsigliate, in quanto non storiche, maglie con scritte e loghi attuali.

Scritte e loghi devono essere riprodotti nella maniera più fedele possibile agli originali nei disegni, caratteri, proporzioni e colori.

La realizzazione deve essere effettuata con gli stessi metodi degli originali o altri attuali che ne diano un effetto molto simile.

Tipologie specifiche dei vari periodi storici:

- in stoffa ritagliata per le scritte o sagomata per gli stemmi all'inizio del 1900;
- ricamo "a catenella" dal 1905 al 1980 circa;
- stampa a caldo con "floccato" dal 1975 al 1990 circa;
- ricamo lineare sugli stemmi da applicare dal 1965 al 1990 circa.

Non è consentito l'utilizzo di materiale moderno "Lycra" o similare.

Eventuali indumenti moderni indossati sotto a quelli d'epoca non devono mai risultare visibili.

E' ammesso l'utilizzo di fondelli imbottiti moderni sui pantaloncini in lana.

E' ammesso l'utilizzo di impermeabili moderni, purché nello stile del periodo, con sistemi di chiusura moderni non visibili e con colori consoni all'epoca del mezzo utilizzato.

Casco omologato ammesso, con forma classica arrotondata e colori non vivaci.

**BICICLETTE** Le ciclostoriche prevedono, inoltre, l'utilizzo esclusivo di biciclette d'epoca o di ispirazione storica, ~~su bici Eroiche~~ o bici in stile Vintage. Nello specifico per bici storiche (ovvero Biciclette d'Epoca) si intendono tutte le bici da corsa su strada costruite fino al 1987 incluso sia con cambio che senza cambio, quali quelle costruite alla fine del 1800 o all'inizio del 1900.

Le biciclette possono essere non restaurate, oppure restaurate in modo "conservativo", oppure restaurate totalmente ma fedelmente.

Ammessi i rifacimenti dei seguenti componenti purché fedeli agli originali:

- cerchi in legno (fino al 1955);

- portaborracchia (fino al 1939);
- puntapiedi (fino al 1925);
- cinghietti in cuoio (fino al 1925).

Queste biciclette hanno, generalmente, il telaio in acciaio, ma rari telai in alluminio sono ammessi quali quelli con congiunzioni avvitate ed incollate. Per quanto riguarda i componenti le biciclette devono essere in linea con le seguenti indicazioni:

- a) le bici di più recente costruzione con cambio a deragliatore e devono avere le leve del cambio sul tubo obliquo del telaio (in deroga sono ammessi solo comandi bar-end antecedenti al 1980);
- b) i pedali devono essere muniti di fermapiiedi e cinghiette o, per le bici più vecchie, semplicemente come gli originali; non è ammesso alcun tipo di sgancio rapido;
- c) il passaggio dei cavi dei freni deve essere esterno al manubrio mentre è consentito il passaggio dei cavi all'interno del telaio;
- d) le più vecchie biciclette con cambio devono avere cambi originali;
- e) le ruote devono essere montate con cerchi a profilo basso (meno di 20 mm) e almeno 32 raggi; sono ammessi cerchi in alluminio, acciaio e legno;
- f) sono consentiti sia tubolari che copertoncini;
- g) è preferibile, ma non obbligatorio, che le selle siano dello stesso periodo delle biciclette; quindi, modelli del 1987 o antecedenti; in alternativa è possibile utilizzare selle nuove, purché repliche di modelli vecchi, non è possibile partecipare con biciclette dotate di selle in carbonio;
- h) è consentito l'adeguamento dei rapporti della ruota libera alle difficoltà del per- corso;
- i) non ci sono restrizioni sul tipo di freni, purché siano in linea con il periodo di costruzione della bicicletta e purché siano funzionanti per ragioni di sicurezza.

Ovviamente le biciclette dei primi anni 1900 senza cambio non hanno bisogno di sottostare alle prescrizioni sopra riportate purché equipaggiate con componenti originali.

Si potranno utilizzare anche bici in Stile Vintage, ovvero biciclette da corsa su strada con telai in acciaio di nuova o più recente produzione ma con caratteristiche costruttive analoghe alle bici storiche, purché assemblate con componenti simili agli originali, come sopra descritto.

In particolare, le bici ispirate agli anni 70 e 80 devono rispettare almeno i primi 3 punti sopracitati (a, b, c) relativi a leve del cambio, fermapiiedi e cinghiette, cavi dei freni. Su richiesta degli interessati, potranno essere concesse deroghe sul tipo di bicicletta per i partecipanti portatori di handicap motori o sensoriali. È data facoltà alla società organizzatrice di prevedere deroghe al presente articolo limitatamente al percorso breve purché trattasi di bici d'epoca come bici di servizio, da postino, da lavoro in genere, da passeggio, ecc. Le mountain bikers sono escluse da ogni tipo di percorso.

**ACCESSORI** Nel rispetto dello spirito rievocativo dalla manifestazione, i partecipanti sono invitati a curare la scelta di tutti gli altri accessori, a partire dalle scarpe, i cappellini, le borracce ecc. Per quanto riguarda l'utilizzo del casco di sicurezza omologato, questo è l'unico accessorio odierno di cui è consentito e vivamente consigliato l'utilizzo, sono vietati gli utilizzi di apparati ricetrasmittenti.

**ASSISTENZA SANITARIA** Per lo svolgimento delle cicloturistiche storiche è fatto obbligo alla società organizzatrice di definire un piano sanitario con individuazione delle ambulanze (numero, tipo, dotazione bls) e del personale sanitario medico ed infermeristico sulla base delle prescrizioni imposte dalla competente centrale operativa del 118. A tal proposito si rende necessario l'invio, almeno 30 gg prima dell'evento, descrizione dello stesso, percorsi, e tabella di calcolo del rischio al fine di ricevere autorizzazioni e prescrizioni. Laddove siano previsti tratti agonistici si rimandano le previsioni di assistenza sanitaria alle leggi in vigore.

### 5.5.1 — ~~CICLOSTORICHE LONGE~~

~~Nell'ambito delle manifestazioni di tipo storico-evocativo è possibile prevedere percorsi anche superiori ai 120 km e con dislivelli superiori a quelli previsti per le manifestazioni ciclostoriche, a queste manifestazioni potranno partecipare i soli cicloamatori (agonisti). Queste manifestazioni verranno denominate "Ciclostoriche Longe" ed ai partecipanti è fortemente consigliato l'utilizzo di un casco rigido omologato. In forza della lunghezza del percorso, si applicheranno le norme previste per le Gran Fondo. Il regolamento di gara potrà ammettere l'utilizzo di biciclette con caratteristiche diverse rispetto a quelle in vigore per le manifestazioni ciclo storiche. Nell'ambito della stessa manifestazione sarà possibile, in analogia con le Granfondo, prevedere più percorsi, ad esempio un percorso inferiore a 120 km, senza classificazione individuale.~~

## 6. PEDALATE ECOLOGICHE, CULTURALI E TURISTICHE

### 6.1. FINALITA'

Le pedalate ecologiche, culturali e turistiche sono manifestazioni atte a promuovere il territorio, attività produttive locali, attività enogastronomiche, attività culturali, attività turistiche ed eventi locali. Si svolgono con ogni tipo di bicicletta e con foggia di vestiario o divisa sportiva, e sono dirette a realizzare i fini istituzionali/sportivi dettati dallo Statuto Federale, art. 1 punto 4 per la promozione della bicicletta.

~~La partecipazione è estesa ai tesserati della FCI, degli EPS e anche ai non tesserati, fermo restando la eventuale presentazione, OVE PREVISTA, della CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ alla pratica sportiva come da articoli seguenti non agonistica, rilasciata in base alle disposizioni del DM del 24 marzo 2013 e successivo DM del 8 Agosto 2014. L'utilizzo del casco è sempre obbligatorio per tutti i partecipanti.~~

I minori dovranno essere accompagnati secondo le disposizioni dell'art. 6.13.

Non sono mai ammessi tratti agonistici. Non può essere prevista alcuna classifica sulla base del risultato sportivo e/o delle performances dei partecipanti.

E' sempre prevista la presenza di un'ambulanza di soccorso, detta di Tipo A, con personale specializzato, come da disposizioni al punto 6.14.

### 6.2. CATEGORIE

Sono previste 3 categorie:

- cat. A
- cat. B
- ~~➤ cat. C~~
- cat. T.T.

### 6.3. CATEGORIA A

10 km max completamente pianeggianti con andatura controllata, dettata da inizio a fine manifestazione (la velocità massima non deve essere superiore ai **15 km/h** e la velocità deve essere comunque adeguata a mantenere tutti i partecipanti in un gruppo sostanzialmente compatto). Sono consigliate piste ciclabili per la promozione del territorio.

Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I., ed E.P.S. e non tesserati a partire dai 6 anni di età (anno solare) senza necessità di esibire alcuna certificazione medica.

### 6.4. CATEGORIA B

30 km max., con andatura controllata (la velocità massima non deve essere superiore ai **20 km/h** e la velocità deve essere comunque adeguata a mantenere tutti i partecipanti in un gruppo sostanzialmente compatto, soprattutto nei tratti in salita e in discesa). Il dislivello massimo non

dovrà superare i 200 metri e la pendenza massima consentita sarà del 3%. , Sono consigliate piste ciclabili per la promozione del territorio. Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. ed E.P.S. e i non tesserati a partire dai 13 anni di età (anno solare), senza necessità di esibire alcuna certificazione medica.

#### ~~6.5. CATEGORIA C~~

~~- Km 50 max. con andatura controllata, dettata da inizio e fine manifestazione;~~

~~- Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I., E.P.S. e non tesserati a partire dai 12 anni di età (anno solare).~~

#### **6.5. CATEGORIA T.T.**

- Trasferimenti turistici km 60 max. consigliati, con possibilità di incremento a seconda delle località di partenza e arrivo diverse, e possono essere anche di più giorni;

~~- Nel caso del superamento del chilometraggio, o di più giorni, è fatto obbligatorio un certificato medico di buona salute in originale e non antecedente i 6 mesi, da presentare agli organizzatori i quali avranno l'obbligo di fotocopiarlo e tenerlo conservato per 6 mesi successivi alla manifestazione;~~

Possono partecipare tutti i tesserati FCI, EPS e non tesserati a partire dai 13 anni di età (anno solare), in possesso della certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o di Idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013 – allegato D e come da allegato 1 alle presenti norme qualora il percorso non ecceda le limitazioni di percorso, velocità, pendenza, dislivello etc previste per le Cicloturistiche (art. 5.4) oppure della certificazione di idoneità agonistica (~~o di elevato impegno cardiovascolare per i non tesserati~~) per percorsi eccedenti tali limitazioni.

#### **6.10 MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

*[omissis]* Stante l'inibizione di graduatorie secondo le disposizioni di cui all'art. 6.1, possono essere ~~fatte redatte~~ delle classifiche ~~studiate ad hoc~~ a discrezione degli organizzatori, solo a carattere di **numerosità di** partecipazione, tipo: per società, per gruppi, per età, per maschi o femmine, per contrada, per albergo o villaggio turistico, per tipo di biciclette, ecc.

#### **6.14 PIANO DI SICUREZZA**

Per la sicurezza sanitaria è **necessaria e** sufficiente una ambulanza **di soccorso, detta di Tipo A**, ogni 300 partecipanti circa, con a bordo personale specializzato ~~e fornita di attrezzatura di ultima generazione~~ (salvo diverse disposizioni territoriali).

*[omissis]*

#### **7.3 ESPORT**

L'attività esport della FCI è organizzata, attraverso le proprie affiliate, in collaborazione con un publisher identificato dalla FCI.

La attività di esport è un'attività agonistica.

Alle manifestazioni esport possono partecipare solo atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dello svolgimento della manifestazione, ed in possesso esclusivamente del certificato di idoneità agonistica ex DM 18/02/82.

Alle manifestazioni esport possono partecipare i tesserati FCI delle categorie Junior Sport esclusivamente a partire dai 18 anni compiuti e tutti i tesserati delle categorie Elite Sport e Master, maschili e femminili, ed anche i tesserati delle categorie agonistiche internazionali, maschili e femminili. Potranno essere ammessi anche i tesserati degli EPS, gli stranieri e i non tesserati, purché in possesso del requisito di idoneità alla pratica agonistica precedentemente esposto ( per gli stranieri è richiesto il certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da allegato 3 alle presenti norme )

Le modalità di accesso, partecipazione e svolgimento dell'attività esport, i calendari ed ulteriori dettagli potranno essere definiti dal SAN con una comunicazione specifica.